

ニコチン依存症のスクリーニングテスト

平成 年 月 日

質問内容	はい (1点)	いいえ (0点)
問1 自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしま うことがありましたか。		
問2 禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがあり ましたか。		
問3 禁煙したり本数をへらそうとしたときに、タバコがほしく てたまらなくなることがありましたか。		
問4 禁煙したり本数をへらした時に、次のどれかの症状があり ましたか。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> イライラ・神経質・落ち着かない・集中しにくい・ゆううつ・ 頭痛・眠気・胃のむかつき・脈が遅い・手のふるえ・食欲が増す または体重増加 </div>		
問5 問4 の症状を消すために、またタバコを吸い始めることが ありましたか。		
問6 重い病気にかかった時に、タバコはよくないとわかっている のに吸うことがありましたか。		
問7 タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっ ていても、吸うことがありましたか。		
問8 タバコのために自分に精神的問題 ^(注) が起きているとわ かっ ていても、吸うことがありましたか。		
問9 自分はタバコに依存していると感じることがありまし たか。		
問10 タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何 度かありましたか。		
合 計		

(注) 禁煙や本数を減らした時に出現出現する離脱症状（いわゆる禁断症状）ではなく、喫煙することによって神経質になったり、不安や抑うつなどの症状が出現している状態。

No. _____

様



こみち内科クリニック